

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО "Дары природы"

Павловского райпо"

И А Оверченко

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 7

И. П. Северного

МЕНЮ

на "24" 01. 2025 г.

7-11 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов								
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Печень по строгановски	90	58,38	17,55	8,46	6,84	173,70
	2	Картофельное пюре	150	29,07	3,20	5,20	19,80	139,40
	3	Компот из сухофруктов	200	3,47	0,50	0,00	19,80	81,00
	4	Хлеб пшеничный	40	4,22	3,06	0,33	19,66	93,73
	5	Хлеб ржаной	25	3,52	1,93	0,35	9,43	50,25
	6							
	Итого		505	98,66	26,24	14,34	75,53	538,08
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ОБЕД	1	Помидор нарезка	60	10,47	0,70	0,10	2,30	12,80
	2	Борщ с капустой и картофелем	200	10,16	1,70	4,26	9,68	90,24
	3	Котлета рыбная	90	35,32	12,78	12,34	7,74	102,80
	4	Макаронные изделия отварные	150	14,01	5,40	4,90	32,80	196,80
	5	Чай с сахаром	200	1,27	0,20	0,00	6,50	26,80
	6	Хлеб пшеничный	50	5,28	3,83	0,41	24,58	117,16
	7	Хлеб ржаной	45	6,33	3,46	0,63	16,96	90,45
Итого		795	82,84	28,07	22,64	100,56	637,05	
Итого за день		1300	181,5	54,31	36,98	176,09	1175,13	

12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов								
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Печень по строгановски	100	59,65	19,50	9,40	7,60	193,00
	2	Картофельное пюре	180	32,18	3,84	6,24	23,76	167,28
	3	Компот из сухофруктов	200	3,47	0,50	0,00	19,80	81,00
	4	Хлеб пшеничный	40	4,22	3,06	0,33	19,66	93,73
	5	Хлеб ржаной	25	3,52	1,93	0,35	9,43	50,25
	6							
	7							
Итого			545	103,04	28,83	16,32	80,25	585,3
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ОБЕД	1	Помидор нарезка	100	17,62	1,17	0,17	3,83	21,33
	2	Борщ с капустой и картофелем	250	12,7	2,13	5,33	12,10	112,80
	3	Котлета рыбная	100	39,25	14,20	13,71	8,60	114,22
	4	Макаронные изделия отварные	180	16,81	6,48	5,88	39,36	236,16
	5	Чай с сахаром	200	1,27	0,20	0,00	6,50	26,80
	6	Хлеб пшеничный	65	6,86	4,98	0,53	31,95	152,31
	7	Хлеб ржаной	50	7,03	3,84	0,70	18,84	100,50
Итого			945	101,54	33,00	26,32	121,18	764,1
Итого за день			1490	204,58	61,83	42,64	201,43	1349,38

Шеф повар

Носкова ИС