

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО "Дары природы
Павловского райпо"
И.А. Оверченко



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 7



МЕНЮ

на "23" 01

20 25

г.

7-11 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов								
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	салат из белокачанной капусты с кукурузой консервиров	60	12,11	1,33	3,00	4,80	51,60
	2	Плов (с мясом свинины)	180	57,88	16,20	18,80	28,35	262,00
	3	Кофейный напиток	200	15,38	3,80	2,90	11,30	86,00
	4	Кондитерское изделие (вафли)	25	7,96	0,70	0,83	19,32	88,50
	5	Хлеб пшеничный	40	4,22	3,06	0,33	19,66	93,73
	6	Хлеб ржаной	25	3,52	1,93	0,35	9,43	50,25
	7							
Итого			530	101,07	27,02	26,21	92,86	632,08
ОБЕД	1	Зеленый горошек	60	20,58	1,70	0,10	3,50	22,10
	2	Суп с пшеном	200	9,53	2,00	2,40	14,64	90,40
	3	Котлета из говядины	90	66,40	16,43	15,71	14,70	265,50
	4	Картофель тушеный с луком	150	30,24	5,00	2,40	21,00	125,00
	5	Сок фруктовый яблочный	200	10,40	0,50	0,10	10,10	46,00
	6	Хлеб пшеничный	50	5,28	3,83	0,41	24,58	117,16
	7	Хлеб ржаной	45	6,36	3,46	0,63	16,96	90,45
Итого			795	148,76	32,92	21,75	105,48	756,61
Итого за день			1325	249,83	59,94	47,96	198,34	1388,69

12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов								
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	салат из белокачанной капусты с кукурузой консервиров	100	14,29	2,22	5,00	8,00	85,97
	2	Плов (с мясом свинины)	200	60,24	18,00	20,89	31,50	291,11
	3	Кофейный напиток	200	15,38	3,80	2,90	11,30	86,00
	4	Кондитерское изделие (вафли)	32,5	9,35	3,06	0,33	19,66	93,73
	5	Хлеб пшеничный	40	4,22	0,91	1,08	25,12	115,05
	6	Хлеб ржаной	25	3,52	1,93	0,35	9,43	50,25
	7							
Итого			597,5	107,00	29,92	30,55	105,01	722,1
ОБЕД	1	Зеленый горошек	100	22,12	2,83	0,17	5,83	36,83
	2	Суп с пшеном	250	11,91	2,50	3,00	18,30	113,00
	3	Котлета из говядины	100	56,46	18,26	17,46	16,33	295,00
	4	Картофель тушеный с луком	180	24,40	6,00	2,88	25,20	150,00
	5	Сок фруктовый яблочный	200	10,40	0,20	0,00	6,50	26,80
	6	Хлеб пшеничный	65	6,86	4,98	0,53	31,95	152,31
	7	Хлеб ржаной	50	7,03	3,84	0,70	18,84	100,50
Итого			945	139,18	38,61	24,74	122,95	874,4
Итого за день			1542,5	246,18	68,53	55,288	227,956	1596,55

Шеф повар Лоскова НС