

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО "Дары природы"
Павловского райпо"

И.А. Оверченко

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 7

МЕНЮ

на "20" 01 2025 г.

7-11 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Салат из белокачанной капусты	60	6,80	1,60	6,10	6,20	85,70
	2	Котлета из говядины	90	71,79	16,43	15,71	14,70	265,50
	3	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,44	8,30	6,30	36,00	233,70
	4	Кисло-молочный напиток (йогурт)	200	40,19	5,80	5,00	8,00	101,00
	5	Хлеб пшеничный	40	4,22	3,06	0,33	19,66	93,73
	6	Хлеб ржаной	25	3,52	1,93	0,35	9,43	50,25
	7							
Итого			565	141,96	37,12	33,79	93,99	829,88
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ОБЕД	1	Помидор нарезка	60	10,47	0,70	0,10	2,30	12,80
	2	Суп гороховый	200	9,87	5,04	2,86	11,72	92,60
	3	Жаркое по-домашнему	200	81,7	20,10	18,70	17,20	318,00
	4	Чай с сахаром	200	1,27	0,20	0,00	6,50	26,80
	5	Хлеб пшеничный	50	5,28	3,83	0,41	24,58	117,16
	6	Хлеб ржаной	45	6,33	3,46	0,63	16,96	90,45
	7							
Итого			755	114,92	33,33	22,70	79,26	657,81
Итого за день			1320	256,88	70,45	56,49	173,25	1487,69

12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Салат из белокачанной капусты	100	8,91	2,67	10,17	10,33	142,83
	2	Котлета из говядины	100	56,49	18,26	17,46	16,33	295,00
	3	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,48	9,96	7,56	43,20	303,00
	4	Кисло-молочный напиток (йогурт)	200	40,19	5,80	5,00	8,00	101,00
	5	Хлеб пшеничный	65	6,86	4,97	0,54	31,95	152,31
	6	Хлеб ржаной	50	7,03	3,86	0,70	18,86	100,50
	7							
Итого			695	137,96	45,51	41,42	128,67	1094,6
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ОБЕД	1	Помидор нарезка	100	17,62	1,17	0,17	3,83	21,33
	2	Суп гороховый	250	12,34	6,30	3,58	14,65	115,75
	3	Жаркое по-домашнему	250	101,88	25,13	23,38	21,50	397,50
	4	Чай с сахаром	200	1,27	0,50	0,00	19,80	81,00
	5	Хлеб пшеничный	65	6,86	4,98	0,53	31,95	152,31
	6	Хлеб ржаной	50	7,03	3,84	0,70	18,84	100,50
	7							
Итого			915	147,00	41,92	28,36	110,57	868,4
Итого за день			1610	284,96	87,4347	69,778	239,244	1963,03

Шеф повар

Иванова ИС