СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО "Дары природы Павловского райпо"
_____ И А Оверченко

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 7
_____ Н.П. Бондарчук

МЕНЮ

на "04" 02 20_25__г.

7-11 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Суп молочный манный	200	28,22	4,80	5,00	16,44	160,00
	2	бутерброд с маслом и сыром	65	23,18	6,99	8,14	22,00	194,30
	3	Чай с сахаром	180	1,14	0,18	0,00	5,85	24,12
	4	Кондитерское изделие (конфета шоколадная)	25	14,62	1,00	9,87	13,55	142,25
	5	Фрукты свежие (яблоко)	120	17,16	0,50	0,50	11,80	53,30
	6							
	7							
		Итого	**590**	**84,32**	**13,47**	**23,51**	**69,64**	**573,97**
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ОБЕД	1	Огурец нарезка	60	10,47	0,50	0,10	1,50	8,50
	2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	9,40	1,34	3,14	5,86	57,08
	3	Рагу овощное с птицей	240	66,66	14,40	13,44	23,28	278,40
	4	Кофейный напиток	200	15,38	3,80	2,90	11,30	86,00
	5	Хлеб пшеничный	50	5,28	3,83	0,41	24,58	117,16
	6	Хлеб ржаной	45	6,33	3,46	0,63	16,96	90,45
	7							
		Итого	**795**	**113,52**	**27,33**	**20,62**	**83,48**	**637,59**
		Итого за день	**1385**	**197,84**	**40,8**	**44,13**	**153,12**	**1211,56**

12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Суп молочный манный	250	30	6,00	6,25	20,55	200,00
	2	бутерброд с маслом и сыром	65	23,18	8,73	14,67	13,56	230,29
	3	Чай с сахаром	200	1,27	0,20	0,00	6,50	26,80
	4	Кондитерское изделие (конфета шоколадная)	30	17,55	0,01	0,00	18,24	72,00
	5	Фрукты свежие (яблоко)	120	17,16	0,50	0,50	11,80	53,30
	6							
	7							
		Итого	**665**	**89,16**	**15,44**	**21,42**	**70,65**	**582,39**
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ОБЕД	1	Огурец нарезка	100	17,62	0,83	0,17	2,50	14,17
	2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	11,75	1,68	3,93	7,33	71,35
	3	Рагу овощное с птицей	250	69,44	15,00	14,00	24,25	290,00
	4	Кофейный напиток	200	15,38	3,80	2,90	11,30	86,00
	5	Хлеб пшеничный	65	6,86	4,98	0,53	31,95	152,31
	6	Хлеб ржаной	50	7,03	3,84	0,70	18,84	100,50
	7							
		Итого	**915**	**128,08**	**30,13**	**22,23**	**96,17**	**714,3**
		Итого за день	**1580**	**217,24**	**45,5706**	**43,651**	**166,817**	**1296,72**

Шеф повар Яскова ЯС _____