

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО "Дары природы
Павловского райпо"
И.А. Оверченко



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 7



МЕНЮ

на " 31 " 01 20 25 г.

7-11 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов								
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Икра кабачковая пром изготовления	60	10,87	0,76	0,04	9,18	40,08
	2	Хлеб пшеничный/сыр порция	45	10,86	5,01	3,22	17,20	117,87
	3	Омлет натуральный	150	67,38	12,70	18,00	3,30	225,50
	4	Чай с сахаром	200	1,59	0,20	0,00	6,50	26,80
	5	Хлеб ржаной	25	3,52	1,93	0,35	9,43	50,25
	6	Фрукты свежие	150	46,80	1,35	0,30	12,15	64,50
	7							
Итого			630	141,02	21,95	21,91	57,76	525,0
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ОБЕД	1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,97	2,32	3,32	9,76	78,20
	2	Рыба(горбуша) тушеная в томате с овощами	120	97,16	19,37	13,54	7,54	230,00
	3	Картофель отварной	150	28,51	4,14	7,71	15,42	147,10
	4	Компот из сухофруктов	200	3,47	0,50	0	19,80	81,0
	5	Кондитерское изделие (печенье)	35	6,37	2,87	5,42	23,27	154,00
	6	Хлеб пшеничный	50	5,28	3,83	0,41	24,58	117,16
	7	Хлеб ржаной	45	6,33	3,46	0,63	16,96	90,45
Итого			800	155,09	36,49	31,03	117,33	897,91
Итого за день			1430	296,11	58,44	52,94	175,09	1422,91

12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов								
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Икра кабачковая пром изготовления	100	16,18	1,27	0,07	15,30	66,8
	2	Хлеб пшеничный/сыр порция	45	15,41	5,01	3,22	17,20	117,87
	3	Омлет натуральный	180	69,27	15,24	21,60	3,96	270,60
	4	Чай с сахаром	200	1,27	0,50	0,00	19,80	81,00
	5	Хлеб ржаной	50	7,03	3,86	0,70	18,86	100,50
	6	Фрукты свежие	150	46,80	1,35	0,30	12,15	64,50
	7							
Итого			725	155,96	27,23	25,89	87,27	701,3
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ОБЕД	1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,96	2,90	4,15	12,20	97,75
	2	Рыба(Горбуша) тушеная в томате с овощами	130	100,06	20,98	14,67	8,17	249,17
	3	Картофель отварной	180	28,91	4,97	9,25	18,50	176,52
	4	Компот из сухофруктов	200	3,47	0,20	0	6,50	26,8
	5	Кондитерское изделие (печенье)	35	6,37	2,87	5,42	23,27	154,00
	6	Хлеб пшеничный	65	6,86	4,98	0,53	31,95	152,31
	7	Хлеб ржаной	50	7,03	3,84	0,70	18,84	100,50
Итого			910	162,66	40,74	34,72	119,43	957,1
Итого за день			1635	318,62	67,97	60,61	206,7	1658,3

Шеф повар

Наснова ИС