

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО "Дары природы"
Павловского райпо"
И.А. Оверченко



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 4



МЕНЮ

на " 29 " 01

20 25 Г.

7-11 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Салат из отварной свеклы	60	6,18	0,80	2,70	4,60	45,60
	2	Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом (90/30)	120	66,26	13,05	13,20	72,00	199,65
	3	Макаронные изделия отварные	150	14,01	5,40	4,90	32,80	196,80
	4	Чай с сахаром	180	1,14	0,18	0,00	5,85	24,12
	5	Хлеб пшеничный	30	3,17	2,29	0,24	14,74	70,30
	6	Хлеб ржаной	25	3,52	1,93	0,35	9,43	50,25
	7							
Итого			565	94,28	23,65	21,39	139,42	586,72
ОБЕД			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
	1	Огурец нарезка	60	10,47	0,5	0,1	1,5	8,5
	2	Суп гороховый	200	9,87	5,04	2,86	11,72	92,60
	3	Яйцо отварное	1шт	16,50	4,80	4,00	0,30	56,50
	4	Капуста тушеная с мясом	150	95,00	22,10	21,90	13,20	339,40
	5	Кофейный напиток	200	15,38	3,80	2,90	11,30	86,00
	6	Хлеб пшеничный	50	5,28	3,83	0,41	24,58	117,16
	7	Хлеб ржаной	45	6,33	3,46	0,63	16,96	90,45
	8	Фрукты свежие (яблоко)	120	17,16	0,50	0,50	11,80	53,30
Итого			825	175,99	44,03	33,30	91,36	843,91
Итого за день			1390	270,27	67,68	54,69	230,78	1430,6

12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Салат из отварной свеклы	100	7,79	1,33	4,50	7,66	75,97
	2	Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом (100/30)	130	45,31	14,14	14,30	78,00	216,29
	3	Макаронные изделия отварные	180	16,81	6,48	5,88	39,36	236,16
	4	Чай с сахаром	200	1,27	0,20	0,00	6,50	26,80
	5	Хлеб пшеничный	40	4,22	3,05	0,32	19,65	93,73
	6	Хлеб ржаной	38	5,34	2,93	0,53	14,33	76,38
	7							
Итого			688	80,74	28,13	25,53	165,51	725,33
ОБЕД			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
	1	Огурец нарезка	100	17,62	0,83	0,17	2,50	14,17
	2	Суп гороховый	250	12,34	6,30	3,58	14,65	115,73
	3	Яйцо отварное	1шт	16,50	5,10	4,60	0,30	63,00
	4	Капуста тушеная с мясом	200	95,08	22,10	21,90	13,20	339,40
	5	Кофейный напиток	200	15,38	3,80	2,90	11,30	86,00
	6	Хлеб пшеничный	65	6,86	4,98	0,53	31,95	152,33
	7	Хлеб ржаной	50	7,03	3,84	0,70	18,84	100,50
	8	Фрукты свежие (яблоко)	120	17,16	0,50	0,50	11,80	53,30
Итого			985	187,97	47,45	34,88	104,54	924,4
Итого за день			1673	268,71	75,5844	60,412	270,047	1649,7

Шеф повар Жаснова НС