

СОГЛАСОВАНО:
 Директор ООО "Дары природы
 Павловского райпо"
 И.А. Оверченко



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 7



МЕНЮ

на " 13 " 02 20 25 Г.

		7-11 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов						
		Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	
ЗАВТРАК	1	салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	60	10,94	1,33	3,00	4,80	51,60
	2	Котлета рыбная	90	38,96	12,78	12,34	7,74	102,80
	3	Картофельное пюре	150	29,07	3,20	5,20	19,80	139,40
	4	Сок фруктовый яблочный	200	10,40	0,50	0,10	10,10	46,00
	5	Хлеб пшеничный	30	3,17	2,29	0,24	14,74	70,30
	6	Хлеб ржаной	25	3,52	1,93	0,35	9,43	50,25
	7							
Итого		555	96,06	22,03	21,23	66,61	460,35	
		Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	
ОБЕД	1	Огурец нарезка	60	10,47	0,5	0,1	1,5	8,5
	2	Суп из овощей с мясными фрикадельками	220	26,10	7,16	7,66	6,00	121,60
	3	Плов с мясом свинины	180	65,45	16,20	18,80	28,35	262,00
	4	Чай с сахаром	200	1,27	0,20	0,00	6,50	26,80
	5	Хлеб пшеничный	50	5,28	3,83	0,41	24,58	117,16
	6	Хлеб ржаной	45	6,33	3,46	0,63	16,96	90,45
	7							
Итого		755	114,90	31,35	27,60	83,89	626,51	
Итого за день		1310	210,96	53,38	48,83	150,5	1086,86	

		12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов						
		Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	
ЗАВТРАК	1	салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	100	12,25	2,22	5,00	8,00	85,97
	2	Котлета рыбная	100	39,25	14,20	13,71	8,60	114,22
	3	Картофельное пюре	180	32,18	3,84	6,24	23,76	167,28
	4	Сок фруктовый яблочный	200	10,40	0,5	0,1	10,1	46,0
	5	Хлеб пшеничный	45	4,75	3,435	0,36	22,11	105,45
	6	Хлеб ржаной	38	5,34	2,9336	0,532	14,3336	76,38
	7							
Итого		663	104,17	27,13	25,94	86,90	595,3	
		Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	
ОБЕД	1	Огурец нарезка	100	17,62	0,83	0,17	2,50	14,17
	2	Суп из овощей с мясными фрикадельками	275	30,91	1,60	1,92	11,84	72,00
	3	Плов с мясом свинины	200	60,24	28,67	26,12	27,27	352,73
	4	Чай с сахаром	200	1,27	4,60	3,60	12,60	100,40
	5	Хлеб пшеничный	65	6,86	4,98	0,53	31,95	152,31
	6	Хлеб ржаной	50	7,03	3,84	0,70	18,84	100,50
	7							
Итого		890	123,93	44,52	33,04	105,00	792,1	
Итого за день		1553	228,1	71,6486	58,983	191,904	1387,4	

Шеф повар Ласкина ИС