

СОГЛАСОВАНО:

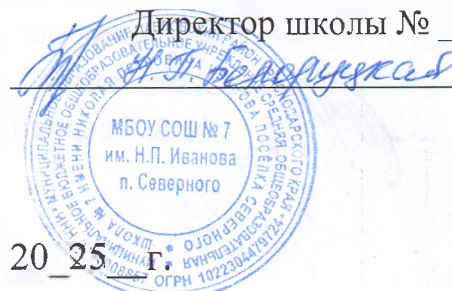
Директор ООО "Дары природы
Павловского райпо"

И.А. Оверченко



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 4



МЕНЮ

первый день

на "10" 02

20 25 г.

7-11 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Сырники из творога со сгущенным молоком (150/25)	175	73,46	29,40	8,60	31,00	319,10
	2	Какао на молоке	200	30,19	4,60	3,60	12,60	100,40
	3	Кондитерское изделие (печенье)промышленного производства	25	4,55	2,05	3,87	16,62	110,0
	4	Фрукты свежие (яблоко)	120	17,16	0,50	0,50	11,80	53,30
Итого			520	125,36	36,55	16,57	72,02	582,8
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ОБЕД	1	Огурец нарезка	60	10,47	0,50	0,10	1,50	8,5
	2	Борщ с капустой и картофелем	200	10,16	1,7	4,26	9,68	90,2
	3	Биточк из говядины	90	66,39	16,43	15,71	14,70	265,5
	4	Макаронные изделия отварные	150	14,01	5,4	4,90	32,80	196,8
	5	Компот из сухофруктов	200	3,47	0,50	0	19,80	81,0
	6	Хлеб пшеничный	50	5,28	3,83	0,41	24,58	117,16
	7	Хлеб ржаной	45	6,33	3,46	0,63	16,96	90,45
Итого			795	116,11	31,82	26,01	120,02	849,65
Итого за день			1315	241,47	68,37	42,58	192,04	1432,45

12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Сырники из творога со сгущенным молоком (200/25)	225	93,51	37,80	11,06	39,86	410,27
	2	Какао на молоке	200	30,19	4,60	3,60	12,60	100,40
	3	Кондитерское изделие (печенье)промышленного производства	30	5,46	2,46	4,64	19,94	132,00
	4	Фрукты свежие (яблоко)	120	17,16	0,50	0,50	11,80	53,30
	5							
Итого			575	146,32	45,36	19,80	84,20	696,0
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ОБЕД	1	Огурец нарезка	100	17,62	0,83	0,17	2,50	14,17
	2	Борщ с капустой и картофелем	250	12,7	2,13	5,33	12,10	112,80
	3	Биточк из говядины	100	56,49	18,26	17,46	16,33	295,00
	4	Макаронные изделия отварные	180	16,81	6,48	5,88	39,36	236,16
	5	Компот из сухофруктов	200	3,47	0,50	0,00	19,80	81,00
	6	Хлеб пшеничный	65	6,86	4,98	0,53	31,95	152,31
	7	Хлеб ржаной	50	7,03	3,84	0,70	18,84	100,50
Итого			945	120,98	37,02	30,07	140,88	991,9
Итого за день			1520	267,3	82,38	49,87	225,08	1687,91

Шеф повар

Лоснова ИС