

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО "Дары природы
Павловского райпо"

И А Оверченко

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 7

И. П. Иванова

МЕНЮ

на "12" 03

20 25 г.

7-11 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Салат из отварной свеклы	60	7,92	0,80	2,70	4,60	45,60
	2	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	120	108,35	19,37	13,54	7,54	230,00
	3	Картофельное пюре	150	31,89	3,20	5,20	19,80	139,40
	4	Сок фруктовый яблочный	200	13,00	0,50	0,10	10,10	46,00
	5	Хлеб пшеничный	40	4,22	3,06	0,33	19,66	93,73
	6	Хлеб ржаной	25	3,52	1,93	0,35	9,43	50,25
	7							
Итого			595	168,90	28,86	22,22	71,13	604,98
ОБЕД	1	Помидор нарезка	60	10,47	0,70	0,10	2,30	12,80
	2	Суп картофельный	200	12,77	3,25	3,37	10,75	86,25
	3	Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом (90/30)	120	66,26	13,05	13,20	72,00	199,65
	4	Каша ячневая	150	12,13	4,28	4,68	29,98	179,20
	5	Чай с сахаром	200	1,27	0,20	0,00	6,50	26,80
	6	Хлеб пшеничный	50	5,28	3,83	0,41	24,58	117,16
	7	Хлеб ржаной	45	6,33	3,46	0,63	16,96	90,45
Итого			825	114,51	28,77	22,39	163,07	712,31
Итого за день			1420	283,41	57,63	44,61	234,2	1317,2

12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Салат из отварной свеклы	100	7,79	1,33	4,50	7,66	75,97
	2	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	130	102,98	20,98	14,67	8,17	249,17
	3	Картофельное пюре	180	32,18	3,84	6,24	23,76	167,28
	4	Сок фруктовый яблочный	200	10,40	0,00	0,00	22,00	90,00
	5	Хлеб пшеничный	40	4,22	3,06	0,33	19,66	93,73
	6	Хлеб ржаной	25	3,52	1,93	0,35	9,43	50,25
	7							
Итого			675	161,09	31,14	26,09	90,68	726,4
ОБЕД	1	Помидор нарезка	100	17,62	1,17	0,17	3,73	21,33
	2	Суп картофельный	250	15,97	4,06	4,21	13,44	107,8
	3	Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом (100/30)	130	45,31	14,14	14,30	78,00	216,2
	4	Каша ячневая	180	14,56	5,14	5,62	35,98	215,0
	5	Чай с сахаром	200	1,27	0,20	0,00	6,50	26,80
	6	Хлеб пшеничный	65	6,86	4,98	0,53	31,95	152,3
	7	Хлеб ржаной	50	7,03	3,84	0,70	18,84	100,5
Итого			975	108,62	33,53	25,53	188,44	840,1
Итого за день			1650	269,71	64,6742	51,618	279,118	1566,4

Шеф повар Иосифова ИС