

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО "Дары природы"

Павловского райпо"

И.А. Оверченко



МЕНЮ

на " 11 " 03

20_25_17

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 4



7-11 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Суп молочный манный	200	28,44	4,80	5,00	16,44	160,0
	2	бутерброд с маслом и сыром	65	26,20	6,99	8,14	22,00	194,3
	3	Чай с сахаром	180	1,13	0,18	0,00	5,85	24,12
	4	Кондитерское изделие (конфета шоколадная)	25	14,62	1,00	9,87	13,55	142,2
	5	Фрукты свежие (яблоко)	120	20,28	0,50	0,50	11,80	53,30
	6							
	7							
Итого			590	90,67	13,47	23,51	69,64	573,9
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ОБЕД	1	Огурец нарезка	60	10,47	0,50	0,10	1,50	8,50
	2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	9,40	1,34	3,14	5,86	57,0
	3	Рагу овощное с птицей	240	66,66	14,40	13,44	23,28	278,4
	4	Кофейный напиток	200	15,38	3,80	2,90	11,30	86,00
	5	Хлеб пшеничный	50	5,28	3,83	0,41	24,58	117,1
	6	Хлеб ржаной	45	6,33	3,46	0,63	16,96	90,4
	7							
Итого			795	113,52	27,33	20,62	83,48	637,5
Итого за день			1385	204,19	40,8	44,13	153,12	1211,5

12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Суп молочный манный	250	30	6,00	6,25	20,55	200,0
	2	бутерброд с маслом и сыром	65	23,18	8,73	14,67	13,56	230,2
	3	Чай с сахаром	200	1,27	0,20	0,00	6,50	26,80
	4	Кондитерское изделие (конфета шоколадная)	30	17,55	0,01	0,00	18,24	72,00
	5	Фрукты свежие (яблоко)	120	17,16	0,50	0,50	11,80	53,30
	6							
	7							
Итого			665	89,16	15,44	21,42	70,65	582,3
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ОБЕД	1	Огурец нарезка	100	17,62	0,83	0,17	2,50	14,1
	2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	11,75	1,68	3,93	7,33	71,3
	3	Рагу овощное с птицей	250	69,44	15,00	14,00	24,25	290,0
	4	Кофейный напиток	200	15,38	3,80	2,90	11,30	86,00
	5	Хлеб пшеничный	65	6,86	4,98	0,53	31,95	152,3
	6	Хлеб ржаной	50	7,03	3,84	0,70	18,84	100,5
	7							
Итого			915	128,08	30,13	22,23	96,17	714,3
Итого за день			1580	217,24	45,5706	43,651	166,817	1296,7

Шеф повар Иванова ИС