

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО "Дары природы
Павловского райпо"
И.А. Оверченко

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 7

МЕНЮ

на "07" "03"

20 25

7-11 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов								
инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Икра кабачковая пром изготовления	60	11,07	0,76	0,04	9,18	40,08
	2	Хлеб пшеничный/сыр порция	45	12,75	5,01	3,22	17,20	117,8
	3	Омлет натуральный	150	60,19	12,70	18,00	3,30	225,5
	4	Чай с сахаром	200	1,59	0,20	0,00	6,50	26,80
	5	Хлеб ржаной	25	3,52	1,93	0,35	9,43	50,25
	6	Фрукты свежие	150	46,80	1,35	0,30	12,15	64,50
	7							
Итого			630	135,92	21,95	21,91	57,76	525,0
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ОБЕД	1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,97	2,32	3,32	9,76	78,20
	2	Рыба(горбуша) тушенная в томате с овощами	120	97,16	19,37	13,54	7,54	230,0
	3	Картофель отварной	150	28,51	4,14	7,71	15,42	147,1
	4	Компот из сухофруктов	200	3,47	0,50	0	19,80	81,0
	5	Кондитерское изделие (печенье)	35	6,37	2,87	5,42	23,27	154,0
	6	Хлеб пшеничный	50	5,28	3,83	0,41	24,58	117,1
	7	Хлеб ржаной	45	6,33	3,46	0,63	16,96	90,4
Итого			800	155,09	36,49	31,03	117,33	897,9
Итого за день			1430	291,01	58,44	52,94	175,09	1422,9

12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов								
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Икра кабачковая пром изготовления	100	16,18	1,27	0,07	15,30	66,8
	2	Хлеб пшеничный/сыр порция	45	15,41	5,01	3,22	17,20	117,8
	3	Омлет натуральный	180	69,27	15,24	21,60	3,96	270,6
	4	Чай с сахаром	200	1,27	0,50	0,00	19,80	81,0
	5	Хлеб ржаной	50	7,03	3,86	0,70	18,86	100,5
	6	Фрукты свежие	150	46,80	1,35	0,30	12,15	64,5
	7							
Итого			725	155,96	27,23	25,89	87,27	701,
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ОБЕД	1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,96	2,90	4,15	12,20	97,7
	2	Рыба(Горбуша) тушенная в томате с овощами	130	100,06	20,98	14,67	8,17	249,1
	3	Картофель отварной	180	28,91	4,97	9,25	18,50	176,5
	4	Компот из сухофруктов	200	3,47	0,20	0	6,50	26,8
	5	Кондитерское изделие (печенье)	35	6,37	2,87	5,42	23,27	154,0
	6	Хлеб пшеничный	65	6,86	4,98	0,53	31,95	152,3
	7	Хлеб ржаной	50	7,03	3,84	0,70	18,84	100,5
Итого			910	162,66	40,74	34,72	119,43	957,
Итого за день			1635	318,62	67,97	60,61	206,7	1658,

Шеф повар Поснова ИС