

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО "Дары природы
Павловского райпо"

И А Оверченко



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 4



МЕНЮ

на " 04 " 03 20 25 г.

7-11 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Зеленый горошек консервированный	60	23,99	1,70	0,10	3,50	22,1
	2	Птица отварная	90	58,59	28,90	22,13	1,13	139,27
	3	Картофель тушеный с луком	150	34,04	5	2,4	21	125,0
	4	Кисло-молочный напиток (ряженка)	180	36,33	5,22	4,5	7,2	90,90
	5	Хлеб пшеничный	40	4,22	3,06	0,33	19,66	93,73
	6	Хлеб ржаной	25	3,52	1,93	0,35	9,43	50,25
	7							
Итого			545	160,69	45,81	29,81	61,92	521,3
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ОБЕД	1	Салат из белокачанной капусты	60	6,80	1,60	6,10	6,2	85,7
	2	Суп лапша домашняя	200	4,96	2,8	5,8	13,9	120,0
	3	Запеканка из печени с рисом	180	100,99	16,20	18,80	28,35	262,00
	4	Сок фруктовый яблочный	200	10,40	0,5	0,1	10,1	46,0
	5	Хлеб пшеничный	50	5,28	3,83	0,41	24,58	117,16
	6	Хлеб ржаной	45	6,33	3,46	0,63	16,96	90,45
	7							
Итого			735	134,76	28,39	31,84	100,09	721,31
Итого за день			1280	295,45	74,2	61,65	162,01	1242,56

12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Зеленый горошек консервированный	100	22,12	2,83	0,17	5,83	36,83
	2	Птица отварная	100	52,88	32,11	24,59	1,26	154,74
	3	Картофель тушеный с луком	180	24,40	6,00	2,88	25,20	150,00
	4	Чай с сахаром	200	1,27	0,20	0,00	6,50	26,80
	5	Хлеб пшеничный	65	6,86	4,97	0,54	31,95	152,31
	6	Хлеб ржаной	50	7,03	3,86	0,70	18,86	100,50
	7							
Итого			695	114,56	49,98	28,87	89,60	621,2
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ОБЕД	1	Салат из белокачанной капусты	100	8,91	2,67	10,17	10,33	142,83
	2	Суп лапша домашняя	250	6,20	3,50	7,25	17,38	150,00
	3	Запеканка из печени с рисом	200	110,64	18,00	20,89	31,50	291,11
	4	Сок фруктовый яблочный	200	10,40	0,50	0,10	10,10	46,00
	5	Хлеб пшеничный	65	6,86	4,98	0,53	31,95	152,31
	6	Хлеб ржаной	50	7,03	3,86	0,70	18,84	100,50
	7							
Итого			865	150,04	33,51	39,64	120,10	882,8
Итого за день			1560	264,6	83,4869	68,512	209,696	1503,94

Шеф повар

Иосифова ИС