СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО "Дары природы

Павловского райпо"

И А Оверченко

общества» BOKYMEHTOR

МЕНЮ

на

СОГЛАСОВАНО: Директор школы № 7

МБОУ СОШ № 7 им. Н.П. Иванова п. Северного

20_25 TO AND * 010

	7-11 лет,					T		
		инвалидов	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК		салат из белокачанной капусты с						
	1	кукурузой консервиров	60	12,89	1,33	3,00	4,80	51,60
	2	Плов (с мясом свинины)	180	72,13	16,20	18,80	28,35	262,0
	3	Кофейный напиток	200	15,55	3,80	2,90	11,30	86,0
	4	Кондитерское изделие (вафли)	25	9,75	0,70	0,83	19,32	88,5
	5	Хлеб пшеничный	40	4,22	3,06	0,33	19,66	93,7
	6	Хлеб ржаной	25	3,52	1,93	0,35	9,43	50,2
	7							
		Итого	530	118,06	27,02	26,21	92,86	632,0
		Итого	530	118,06	27,02	26,21	92,86	632,0
		Итого	530	118,06 Цена	27,02 Б	26,21 Ж	92,86 y	
	1	Итого Зеленый горошек						Кка
	1 2		Выход	Цена	Б	Ж	У	Кка 22,1
Д	1 2 3	Зеленый горошек	Выход 60	Цена 20,58	Б 1,70	Ж 0,10	у 3,50	Кка 22,1 90,4
БЕД		Зеленый горошек Суп с пшеном	Выход 60 200	Цена 20,58 9,53	Б 1,70 2,00	Ж 0,10 2,40	y 3,50 14,64	Кка 22,1 90,4 265,5
Щ	3	Зеленый горошек Суп с пшеном Котлета из говядины	Выход 60 200 90	Цена 20,58 9,53 66,40	Б 1,70 2,00 16,43	Ж 0,10 2,40 15,71	У 3,50 14,64 14,70	Кка 22,1 90,4 265,5
9	3 4	Зеленый горошек Суп с пшеном Котлета из говядины Картофель тушеный с луком	Выход 60 200 90 150	Цена 20,58 9,53 66,40 30,24	Б 1,70 2,00 16,43 5,00	Ж 0,10 2,40 15,71 2,40	y 3,50 14,64 14,70 21,00	Кка 22,1 90,4 265,3 125,0 46,0
9	3 4 5	Зеленый горошек Суп с пшеном Котлета из говядины Картофель тушеный с луком Сок фруктовый яблочный	Выход 60 200 90 150 200	Цена 20,58 9,53 66,40 30,24 10,40	B 1,70 2,00 16,43 5,00 0,50	Ж 0,10 2,40 15,71 2,40 0,10	y 3,50 14,64 14,70 21,00 10,10	Кка. 22,1 90,4 265,5 125,0 46,0
9	3 4 5 6	Зеленый горошек Суп с пшеном Котлета из говядины Картофель тушеный с луком Сок фруктовый яблочный Хлеб пшеничный	Выход 60 200 90 150 200 50	Цена 20,58 9,53 66,40 30,24 10,40 5,28	B 1,70 2,00 16,43 5,00 0,50 3,83	Ж 0,10 2,40 15,71 2,40 0,10 0,41	y 3,50 14,64 14,70 21,00 10,10 24,58	Кка. 22,1 90,4 265,5 125,0 46,0 117,1 90,4 756,6

		инвалидов	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	салат из белокачанной капусты с кукурузой консервиров	100	14,29	2,22	5,00	8,00	85,9
	2	Плов (с мясом свинины)	200	60,24	18,00	20,89	31,50	291,1
	3	Кофейный напиток	200	15,38	3,80	2,90	11,30	86,0
	4	Кондитерское изделие (вафли)	32,5	9,35	3,06	0,33	19,66	93,7
	5	Хлеб пшеничный	40	4,22	0,91	1,08	25,12	115,0
	6	Хлеб ржаной	25	3,52	1,93	0,35	9,43	50,2
	7							
		Итого	597,5	107,00	29,92	30,55	105,01	722,
		ИТОГО	597,5 Выход	107 , 00 Цена	Б	Ж	у	
	1	Зеленый горошек						Кка
	1 2		Выход	Цена	Б	Ж	У	722, Кка 36,8 113,0
Д		Зеленый горошек	Выход	Цена 22,12	Б 2,83	Ж 0,17	у 5,83	Кка 36,8 113,0
БЕД	2	Зеленый горошек Суп с пшеном	Выход 100 250	Цена 22,12 11,91	Б 2,83 2,50	Ж 0,17 3,00	у 5,83 18,30	Кка 36,8 113,0 295,0
ш	3	Зеленый горошек Суп с пшеном Котлета из говядины	Выход 100 250 100	Цена 22,12 11,91 56,46	Б 2,83 2,50 18,26	Ж 0,17 3,00 17,46	y 5,83 18,30 16,33	Кка 36,8 113,0 295,0
B E	2 3 4	Зеленый горошек Суп с пшеном Котлета из говядины Картофель тушеный с луком	Выход 100 250 100 180	Цена 22,12 11,91 56,46 24,40	Б 2,83 2,50 18,26 6,00	Ж 0,17 3,00 17,46 2,88	y 5,83 18,30 16,33 25,20	Кка 36,8 113,0 295,0 150,0 26,8
B E	2 3 4 5	Зеленый горошек Суп с пшеном Котлета из говядины Картофель тушеный с луком Сок фруктовый яблочный	Выход 100 250 100 180 200	Цена 22,12 11,91 56,46 24,40 10,40	E 2,83 2,50 18,26 6,00 0,20	Ж 0,17 3,00 17,46 2,88 0,00	y 5,83 18,30 16,33 25,20 6,50	Кка 36,8
9	2 3 4 5 6	Зеленый горошек Суп с пшеном Котлета из говядины Картофель тушеный с луком Сок фруктовый яблочный Хлеб пшеничный	Выход 100 250 100 180 200 65	Цена 22,12 11,91 56,46 24,40 10,40 6,86	E 2,83 2,50 18,26 6,00 0,20 4,98	Ж 0,17 3,00 17,46 2,88 0,00 0,53	y 5,83 18,30 16,33 25,20 6,50 31,95	Кка 36,8 113,4 295,4 150,4 26,8 152,7

Шеф повар Кожова ЯС